

Local Food Assistance Programs and Resources

Services in the West End (Nucla & Naturita):	Provided by:	Location:	Contact:
Free Meals for Seniors on Mondays, Wednesdays, and Thursdays (Free transportation provided by All Points Transit)	Region10/Senior Community Meals	386 Main St., Nucla	Call Brian to sign up: (970)-874-7661 Transportation Scheduling with All Points Transit: Bill, (970)-249-6204
Nucla Food Bank: Mondays, Thursdays, and Fridays from 9am-3:45pm	West End Family Link Center	853 Main St, Nucla	West End Family Link (Troy and Bambi): (970)-864-2245
Cooking Matters Program: free course that teaches participants how to grocery shop, cook, and eat healthy meals while on a budget, Oct. 18 th Making Recipes Work for You, Oct. 25 th Store Tour, time TBD	Tri-County Health Network	217 W Main St, Naturita	Tri-County: (970)-708-7096
Free Weekend Food Program for Kids in the West End: Sign up for food delivery to your home	West End Family Link Center	853 Main St, Nucla	West End Family Link (Troy and Bambi): (970)-864-2245
Free Family Support Services and Basic Needs Program (Financial assistance with electricity and utility bills)	West End Family Link Center	853 Main St, Nucla	West End Family Link (Troy and Bambi): (970)-864-2245
Nutrition program including food, education, and breastfeeding support for pregnant women, breastfeeding women, postpartum women, infants, and children up to 5 years old	Women, Infants, and Children (WIC)	Women, Infant, Children (WIC): 1845 South Townsend, Montrose West End/Nucla Clinic: 851 Main Street, Nucla	WIC Office: (970)-864-7319
Services in Norwood and Redvale:	Provided by:	Location:	Contact:
Free Meals for Seniors on Tuesdays, Wednesdays, and Thursdays (Free transportation provided by All Points Transit)	Region10/Senior Community Meals	1670 Naturita St, Norwood	Call Brian to sign up: (970)-874-7661 Transportation Scheduling with All Points Transit: Bill, (970)-249-6204
Free Meal for Seniors on Tuesdays-Saturdays: 11am-8pm (call for lunchtime delivery)	The Divide Restaurant	1610 Grand Ave, Norwood	Call The Divide Restaurant for Lunchtime Delivery: (970)-327-0227
Free Meal for Seniors on Sunday: Pick up at the Hub between 11-1pm	Fresh Food Hub	1560 Grand Ave, Norwood	Call Kristi to sign up: (970)-729-2122
Discounted groceries at the Hub on Sundays for Seniors (10% off if you shop from 9am-1pm)	Fresh Food Hub	1560 Grand Ave, Norwood	Fresh Food Hub: (970)-327-0418
Market specializing in local produce, accepts SNAP and Double Up Bucks: Open Tuesday-Thursday 3-7pm, and Saturday – Sunday 9am-1pm (Closed Mon. and Fri.)	Fresh Food Hub	1560 Grand Ave, Norwood	Fresh Food Hub: (970)-327-0418

Local Food Assistance Programs and Resources

Norwood Food Bank: Every Wednesday from 3-6pm All Points Transit offering rides	Christ in F.O.C.U.S. Church	1470 S. Spruce St, Norwood (Christ in F.O.C.U.S. Church)	Michele, Food Bank Coordinator: (970)-708-8664 All Points Transit: (970)-249-0128
Free Weekend Food Program for Kids in Norwood: Sign up for delivery to your home	Christ in F.O.C.U.S. Church	1470 S. Spruce Street, Norwood (Christ in F.O.C.U.S. Church)	Michele, Food Bank Coordinator: (970)-708-8664
Free Friday Lunches for Kids in Norwood	Lone Cone Library	Lone Cone Library, 1455 S Pinion St, Norwood	Beverly, Lone Cone Library: (970)-327-4833
Nutrition program including food, education, and breastfeeding support for pregnant women, breastfeeding women, postpartum women, infants, and children up to 5 years old	Women, Infants, and Children (WIC)	1120 Summit St, Norwood	WIC Office: (970)-327-4646 Online sign-up at coloradowicsignup.org
Services in Ouray County:	Provided by:	Location:	Contact:
Free Meals for Seniors Delivered Monday-Friday in Ridgway and Ouray, and in-person communal lunch every Monday (transportation provided)	Neighbor to Neighbor	302 2 nd St, Ouray	Call Mary to Sign Up: (970)325-4586
Free Senior Services (transportation, check-ins, grocery shopping, handyman services)	Neighbor to Neighbor	302 2 nd St, Ouray	Mary: (970)325-4586
Nutrition program including food, education, and breastfeeding support for pregnant women, breastfeeding women, postpartum women, infants, and children up to 5 years old	Family Wellness Program of the San Juans	Ouray County Public Health Dept: 302 2 nd St, Ouray	Victoria, office administrator: (970)-325-4670 Online sign-up at coloradowicsignup.org
Ouray County Food Bank: Thursdays from 12:30-3:30pm	Ouray County Food Pantry	602 Cora St, Ridgway	Food Bank: (970)-626-4273
Cooking Matters Program: free course that teaches participants how to grocery shop, cook, and eat healthy meals while on a budget, October 5 th Feeding in the First Year with Bright Futures, October 12 th Cooking for Teens with Voyager, 5:30-6:30PM	Tri-County Health Network	280 N Cora St, Ridgway	Tri-County: (970)-708-7096
Services in Telluride:	Provided by:	Location:	Contact:
Nutrition program including food, education, and breastfeeding support for pregnant women, breastfeeding women, postpartum women, infants, and children up to 5 years old	Women, Infants, and Children (WIC)	333 W. Colorado Ave, Suite 315, Telluride	Olivia, office administrator: (970)-728-4289 Online sign-up at coloradowicsignup.org
Telluride Food Bank: Thursdays from 11am-1pm, and 3-6pm, with online available (telluridefoodpantry.org)	Telluride Angel Baskets	Corner of Aspen and W. Colorado Ave, Telluride	Barb: (970)-708-5063

Local Food Assistance Programs and Resources

Cooking Matters Program: free course that teaches participants how to grocery shop, cook, and eat healthy meals while on a budget, Aug. 3 rd Making Recipes Work for You, Aug. 5 th Money Saver Alert, 6-7PM	Tri-County Health Network	725 W. Colorado Avenue, Telluride, School Culinary Room	Tri-County: (970)-708-7096
General Services, Available in San Miguel, Ouray, and West Montrose Counties:	Provided by:	Location:	Contact:
Good Neighbor Fund – emergency assistance for families and individuals	Telluride Foundation	220 E Colorado Ave #106, Telluride	Telluride Foundation Office: (970)-728-8717
SNAP Benefits Application Assistance – Financial benefits to supplement grocery budget	Tri-County Health Network	Tri County Health Network: 238 E. Colorado Ave, Telluride	Ridgway/Ouray: Carol, (970)-708-7967 Norwood, West End, and Telluride Area: David, (970)-239-1113
Healthy Food Prescription Program (FoodRx): Available to patients of Basin Clinic, Uncompahgre Medical Center, and Telluride Medical Center	Tri-County Health Network	Tri County Health Network: 238 E. Colorado Ave, Telluride	Naturita: Cyndi at Basin Clinic, (970)-865-2666 Norwood: Kristen at UMC, (970)-327-4233 Telluride: Sydney at Telluride Medical Center, (970)-369-2322
Low Income Energy Assistance Program	County Social Services/Human Services	San Miguel County: 333 W Colorado Avenue, 3rd Floor, Telluride Montrose County: 1845 S. Townsend Ave Ouray County: 177 Sherman St., Suite 104, Ridgway	San Miguel County Social Services: (970)-728-4411 Montrose County Social Services: (970)-252-5000 Ouray County Social Services: (970)-626-2299
Free 6-week course that teaches participants how to grocery shop, cook, and eat healthy meals while on a budget – for current location, call Tri County Health Network	Tri-County Health Network – Cooking Matters Program	Tri County Health Network: 238 E. Colorado Ave, Telluride	Tri-County: (970)-708-7096
Mom’s Meals - a mail-order food company that delivers meals and offers different types of meals for delivery (chronic condition specific, hospital discharge, general health), billing Medicare, Medicaid, some private insurance, or can be privately paid for	Mom’s Meals	Delivery to all areas, including remote ones	Mom’s Meals: 1-877-508-6667

This information is provided by the Telluride Foundation and Tri County Health Network. If you would like to update or add to this list, please email vista@telluridefoundation.org

- Tri County SNAP Spanish Contact: Telluride Area, Norwood, West End: Valentina Roa, (970)-316-2805
- Spanish WIC numbers: (970)252-5051, 800-688-7777, (970)323-8609

Programas de asistencia alimentaria y recursos locales

Servicios en West End (Nucla y Naturita):	Proporcionado por:	Ubicación:	Contacto:
Comidas gratuitas para personas mayores los lunes, miércoles y jueves (transporte gratuito proporcionado por All Points Transit)	Región 10 / Comidas de la comunidad para personas mayores	386 Main St., Nucla	Llame a Brian para registrarse: (970) -874-7661 Programación de transporte con All Points Transit: Bill, (970) -249-6204
Banco de alimentos de Nucla: lunes, jueves y viernes de 9 am a 3:45 pm.	Centro de enlace familiar de West End	853 Main St, Nucla	Centro de enlace familiar de West End (Troy y Bambi): (970) -864-2245
Programa de Cooking Matters: curso gratuito que enseña a los participantes cómo hacer la compra, cocinar y comer comidas saludables con un presupuesto limitado. 18 de octubre Cómo hacer que las recetas funcionen para usted, 25 de octubre Recorrido por la tienda, hora por ser determinada.	Tri-County Health Network	217 W Main St, Naturita	Tri-County: (970)-708-7096
Programa de comida de fin de semana gratuito para niños en el West End: regístrese para recibir comida a domicilio	Centro de enlace familiar de West End	853 Main St, Nucla	Centro de enlace familiar de West End (Troy y Bambi): (970) -864-2245
Programa gratuito de servicios de apoyo familiar y necesidades básicas (asistencia financiera con las facturas de electricidad y servicios públicos)	Centro de enlace familiar de West End	853 Main St, Nucla	Centro de enlace familiar de West End (Troy y Bambi): (970) -864-2245
Programa de nutrición que incluye alimentación, educación y apoyo a la lactancia materna para mujeres embarazadas, mujeres que amamantan, mujeres en posparto, bebés y niños de hasta 5 años.	Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)	Mujeres, Infantes y niños (WIC): 1845 South Townsend, Montrose Clínica de West End/Nucla: 851 Main Street, Nucla	Oficina de WIC: (970)-864-7319
Servicios en Norwood y Redvale:	Proporcionado por:	Ubicación:	Contacto:
Comidas gratuitas para personas mayores los martes, miércoles y jueves (transporte gratuito proporcionado por All Points Transit)	Región 10 / Comidas de la comunidad para personas mayores	1670 Naturita St, Norwood	Llame a Brian para registrarse: (970) -874-7661 Programación de transporte con All Points Transit: Bill, (970) -249-6204
Comida gratis para personas mayores los martes y sábados: de 11 am a 8 pm (Llame para la entrega a la hora del almuerzo)	Restaurante The Divide	1610 Grand Ave, Norwood	Llame al restaurante The Divide para entrega durante la hora del almuerzo:(970)-327-0227
Comida gratis para personas mayores los domingos: recogida en el centro entre las 11 y 1 pm	centro de alimentos frescos	1560 Grand Ave, Norwood	Llame a Kristi para inscribirse: (970)-729-2122

Recursos para personas mayores

Recursos para familias/niños

Disponible para todos

Programas de asistencia alimentaria y recursos locales

Comida con descuento en el centro los domingos para personas mayores (10% de descuento si compra entre 9 am a 1 pm)	centro de alimentos frescos	1560 Grand Ave, Norwood	centro de alimentos frescos: (970)-327-0418
Mercado especializado en productos locales, se acepta SNAP y Double Up Bucks: Abierto de martes a jueves de 3 a 7 pm. Sábados y domingos de 9 am- 1pm. (cerrado los lunes y viernes)	centro de alimentos frescos	1560 Grand Ave, Norwood	centro de alimentos frescos: (970)-327-0418
Banco de alimentos de Norwood todos los miércoles de 3 a 6 pm	Iglesia de Cristo en F.O.C.U. S	1470 S. Spruce St, Norwood (Iglesia de Cristo en F. O. C. U. S)	Michele, Coordinadora del banco de alimentos: (970)-708-8664
Programa de comida de fin de semana gratuito para niños en Norwood: Regístrese para recibir la entrega de comida a su hogar	Iglesia de Cristo en F.O.C.U. S	1470 S. Spruce Street, Norwood (Christ in F.O.C.U.S. Church)	Michele, Coordinadora del banco de alimentos: (970)-708-8664
Almuerzos de los viernes gratuitos para niños en Norwood	Biblioteca Lone Cone	Lone Cone Library, 1455 S Pinion St, Norwood	Beverly, Biblioteca Lone Cone: (970)-327-4833
Programa de nutrición que incluye alimentación, educación y apoyo a la lactancia para mujeres embarazadas, mujeres que amamantan, mujeres en posparto, bebés y niños de hasta 5 años.	Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)	1120 Summit St, Norwood	Oficina de WIC: (970)-327-4646 Inscríbese en línea: coloradowicsignup.org
Servicios en el condado de Ouray:	Proporcionado por:	Ubicación:	Contacto:
Comidas gratis para personas mayores. Entregadas de lunes a viernes en Ridgway y Ouray, y almuerzo comunitario en persona todos los lunes (transporte incluido)	Vecino a vecino	302 2 nd St, Ouray	Llame a Mary para inscribirse: (970) 325-4586
Servicios gratuitos para personas mayores (transporte, registros, compras de comida, servicios de personal de mantenimiento)	Vecino a vecino	302 2 nd St, Ouray	Mary: (970) 325-4586
Programa de nutrición que incluye alimentación, educación y apoyo a la lactancia para mujeres embarazadas, mujeres que amamantan, mujeres en posparto, bebés y niños de hasta 5 años.	Programa de Bienestar Familiar de los San Juan	Departamento de Salud Pública del Condado de Ouray: 302 2nd St, Ouray	Victoria, administradora de la oficina: (970) 325-4670 Inscríbese en línea en coloradowicsignup.org
Banco de alimentos del condado de Ouray: jueves de 12:30-3:30 pm	Banco de alimentos del condado de Ouray	602 Cora St, Ridgway	Banco de alimentos: (970)-626-4273
Programa de Cooking Matters: curso gratuito que enseña a los participantes cómo hacer la compra,	Tri-County Health Network	280 N Cora St, Ridgway	Tri-County: (970)-708-7096

Programas de asistencia alimentaria y recursos locales

cocinar y comer comidas saludables con un presupuesto limitado. 5 de octubre Alimentación en el Primer Año con Bright Futures, 12 de octubre Cocinando para Adolescentes con Voyager, 5:30-6:30 pm			
Servicios en Telluride:	Proporcionado por:	Ubicación:	Contacto:
Programa de nutrición que incluye alimentación, educación y apoyo a la lactancia para mujeres embarazadas, mujeres que amamantan, mujeres en posparto, bebés y niños de hasta 5 años.	Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)	333 W. Colorado Ave, Suite 315, Telluride	Olivia, administradora de la oficina: (970)-728-4289 Inscribirse en línea en coloradowicsignup.org
Banco de alimentos de Telluride: jueves de 11 am - 1 pm Y de 3 a 6 pm, Con pedidos en línea disponibles (telluridefoodpantry.org)	Canastas de Ángel de Telluride	En la esquina de Aspen y W. Colorado Ave, Telluride	Barb: (970)-708-5063
Programa de Cooking Matters: curso gratuito que les enseña a los participantes cómo hacer la compra, cocinar y comer comidas saludables con un presupuesto limitado. 3 de agosto Haciendo que las recetas funcionen para usted, 5 de agosto Alerta de ahorro de dinero, 6-7 pm.	Tri-County Health Network	725 W. Colorado Avenue, Telluride, Cuarto de escuela culinaria	Tri-County: (970)-708-7096
Servicios generales, disponibles en los condados de San Miguel, Ouray y West Montrose:	Proporcionado por:	Ubicación:	Contacto:
Fondo del Buen Vecino: asistencia de emergencia para familias e individuos	Fundación de Telluride	220 E Colorado Ave #106, Telluride	Oficina de la fundación de Telluride: (970)-728-8717
Asistencia con la solicitud de beneficios de SNAP: beneficios financieros para complementar el presupuesto de alimentos	Tri County Health Network	Tri County Health Network: 238 E. Colorado Ave, Telluride	Área de Ridgway/Ouray: Carol, (970)-708-7967 Área de Norwood, West End, and Telluride: Valentina, (970) -316-2805
Programa de prescripción de alimentos saludables (FoodRx): disponible para pacientes de la Clínica Basin, Centro Médico de Uncompahgre y Centro Medico de Telluride	Tri County Health Network	Tri County Health Network: 238 E. Colorado Ave, Telluride	Naturita: Cyndi con la Clínica Basin (970)-865-2666 Norwood: Kristen con el Centro Médico de Uncompahgre, (970)-327-4233

Programas de asistencia alimentaria y recursos locales

			Telluride: Sydney con el centro Médico de Telluride, (970)-369-2322
Programa de Asistencia de Energía para Personas de Bajos Ingresos de Colorado (LEAP)	Servicios sociales / servicios humanos del condado	Condado de San Miguel: 333 W Colorado Avenue, tercer piso, Telluride Condado de Montrose: 1845 S. Townsend Ave Condado de Ouray: 177 Sherman St., Suite 104, Ridgway	Servicios sociales del condado de San Miguel: (970)-728-4411 Servicios sociales del condado de Montrose: (970)-252-5000 Servicios sociales del condado de Ouray: (970)-626-2299
Curso gratuito de 6 semanas que les enseña a los participantes cómo comprar, cocinar y comer comidas saludables con un presupuesto limitado; para conocer la ubicación actual, llame a Tri County Health Network	Tri County Health Network – Programa de Cooking Matters	Tri County Health Network: 238 E. Colorado Ave, Telluride	Tri County: (970)-708-7096
Comidas de Mama: una empresa de pedidos por correo que entrega comidas y ofrece diferentes tipos de comidas con servicios de entrega (condición crónica específica, alta hospitalaria, salud general), factura a Medicare, Medicaid, algún seguro privado, o puede pagarse de forma privada.	Comidas de Mama	Servicios de entrega disponible para todas áreas, incluyendo áreas remotas.	Comidas de Mama: 1-877-508-6667

Esta información es proporcionada por la Fundación de Telluride y Tri-County Health Network. Si desea actualizar o agregar a esta lista, envíe un correo electrónico a vista@telluridefoundation.org

- Contacto en español en Tri-County para SNAP: Área de Telluride, Norwood, West End: Valentina Roa, (970) - 316-2805
- Números de teléfono en español para WIC: (970)252-5051, 800-688-7777, (970)323-8609